

体适能学生端 APP 阳光跑步操作流程



步骤:

1. 打开微信，然后扫一扫“体适能”学生端 APP 二维码下载安装，或者在应用市场搜索“体适能”APP 进行安装。

2. 打开“体适能”APP，选择广东省——自己所在的学校。

3. 选择“我的”，输入学号，初次使用输入初始密码“stu123456”，点击同意用户隐私协议，然后点击“登录”，登录成功后系统会提示更改密码。

4. 在“我的”，点击“人脸管理”，选择“人脸采集”，根据提示完成操作，直到系统提示“人脸采集成功”，即完成人脸信息采集。

5. 在“首页”，打开“阳光跑步”界面，点击“设置运动权限”按照要求设置；
点击“”图标，查看“排名统计”等信息。

6. 在“阳光跑步”界面，点击“”图标，按照提示进行人脸识别，然后听到倒计时声音3-2-1，开始跑步。可以看到“目标里程”、“当前时间”、“当前步数”按照要求进行跑步。

7. 人脸识别程序：开始识别、中途随机识别（注意手机提醒）、结束识别。

8. 点击“”图标，查看跑步的地图与指引。

9. 跑步结束时，长按“”图标，看到所有提示都显示“已达标”，点击“结束”按键，按照提示进行人脸识别，结束本次阳光跑步。

10. 点击“”，可以查看总体概况、有效记录和无效记录。

1. 首次使用 app，认真阅读帮助中心的内容，了解清楚解决各种问题的方法。