






体适能学生端 APP 阳光跑步操作流程



步骤:

- 1、打开微信，然后扫一扫“体适能”学生端 APP 二维码下载安装；
- 2、打开“体适能”APP，选择广东省--自己所在的学校；
- 3、选择“我的”，输入学号和初始化密码“stu123456”，点击同意用户隐私协议，然后点击“登录”，登录成功后系统会提示更改密码。
- 4、在“我的”，点击“人脸管理”，选择“人脸采集”，根据提示完成操作，直到系统提示“人脸采集成功”，即完成人脸信息采集。
- 5、在“首页”，打开“阳光跑步”界面，点击“设置运动权限”按照要求设置；点击“”图标，查看“排名统计”等信息。
- 6、在“阳光跑步”界面，点击“”图标，按照提示进行人脸识别，然后听到倒计时声音 3-2-1，开始跑步。可以看到“目标里程”、“当前时间”、“当前步数”按照要求进行跑步。
- 7、点击“”图标，查看跑步时的地图、必经点与指引。
- 8、跑步结束时，长按“”图标，看到所有提示都显示“已达标”，点击“结束”按键，按照提示进行人脸识别，结束本次阳光跑步。
- 9、点击“”，可以查看总体概况、有效记录和无效记录。